



**Referat fra kontaktgruppe:
Buddhistforbundet og Den norske kirke 09.09.2021**

Tilstede: Egil Lothe, Ani Könchog Lhamo, Anne Hege Grung, Knut Hallen, Pam Hellan, Bhante Pemananda, og Tonje Kristoffersen

Forfall: Fredrik Liland, Manirathana Thero, Eldrid Brekke, Franklyn Fernando og Notto Thelle

Sted: Karma Tashi Ling buddhistsamfunn på Bjørndal

1. Felles meditasjon ledet av Ani Könchog Lhamo

2. Samtale

Før vi startet samtalen om dagens tema hadde vi en runde om dagens meditasjon. Ani ledet oss i Tonglen meditasjon. Tonglen betyr «gi og ta» (eller gi og motta). I meditasjonen har man fokus på en som lider, andre som opplever det samme og å gi kjærlighet til den som lider samtidig som man ser at man ikke er alene i lidelsen. Et annet aspekt er å legge fra seg ansvaret for lidelsen.

Fokuset på at man ikke er alene med å oppleve en lidelse kan være godt. «Ikke bare meg som har det slik». Denne meditasjonsformen har flere ord. For noen opplevdes det godt med de ordene som ble sagt, men for andre oppleves stille meditasjon bedre. Vi ble bedt om å fokusere på en person, flere av oss synes det var vanskelig å velge. For noen opplevdes praksisen nær kristen forbønnspraksis, for andre ikke. Former av Tonglen brukes gjerne innenfor mindfulness praksiser. Det å legge fra seg ansvar og sende kjærlighet kan redusere stress, da vi ofte ønsker å gjøre mye for å «fikse» når andre ikke har det bra.

Denne meditasjonen ønsker å praktisere kjærlighet og gi dem som trenger det god energi og kjenne at det er «godt nok».

Ani fortalte om en kristen som hadde deltatt på Tonglen meditasjonen at hen opplevde det som en parallell til påskefortelling. At påsken er en kosmisk Tonglen. Ani har kurs i ulike meditasjonsteknikker to ganger i året. Programmet ligger på [KTLBS - Forside](#)

Vi fortsatte samtalen rundt tema **livs-riter** og tok for oss **vielse**.

I buddhismen er ikke dette et kjerne- ritual. Slik flere i gruppen opplever at det er i kristendommen. Men er det det? Er det egentlig noen dekning for kjernefamilietenking i det nye testamentet? Paulus advarer til og med mot ekteskapet.



Begge tradisjoner har man munker og nonner som avstår fra ekteskapet med fokus på sølibatet og det kontemplativliv. Betyr dette at ekteskapet ikke er opphøyet i noen av tradisjonene?

I katolisismen er ekteskap et sakrament, noe det ikke er i reformert tradisjon. I Norge har prester vigselfrett. Det er ikke like vanlig andre steder i Europa, der vigsel foregår hos dommer/ tinghus med eventuell velsignelseshandling i kirker/ trossamfunn. Vi hadde en samtale om de ulike synene på ekteskap i kristendommen som en skapelsesordning eller en verdslig ordning. Hva har dette å si for synet på troskap? I buddhismen kan man se på de fem leveregelene der nummer tre snakker om å avstå fra uriktig seksuell handling.

Burde kirken ha vigselfrett? Kan det det være lurt å skille mellom religiøs og sivil rett?

Forholdet mor barn er sett på som et ideal i buddhismen, beskyttelse av barn som den ideelle kjærlighet. I kristendommen kan man også si at barn har en særstilling- Jesus og barna.

I Norge kjenner man ikke til noen buddhister som har vigselfrett, men det finnes flere eksempler på at det er utført vigselfritualer etter borgerlig inngått ekteskap. Det er blitt mer vanlig i flere kulturer at munk/ nonner har et ritual før eller etter borgerlig inngått ekteskap. I dette ritualet kan man for eksempel bruke Sigālovāda Sutta. Ellers tilpasses ritualet etter de som skal vies eller de tradisjonene som finnes i landet. Vigselfritualet skjer i hjemmet eller i tempelet.

Hva fokusere man på som vigsler? Det ble delt noen erfaringer, Viktig å tenke på stedet og det praktiske for de som skal gifte seg. Hva forventer de? Mye følelser så det er viktig å ha en stødig stemme. Den nye vigsselfliturgien i Den norske kirke opplevdes som god og gjennomarbeidet.

Hva har de ulike forståelse å si for likekjønnet vigsel? I Den norske kirke vedtok Kirkemøtet i 2016 vigsel for likekjønnet ekteskap og i 2017 kom det en ny liturgi som gjorde det mulig, denne brukes for alle. Det er også vedtatt at man skal kunne leve med to syn i Den norske kirke. Det er veldig ulikt hvordan dette forstås og praktiseres innenfor ulike kristne retninger.

I buddhismen gjelder det samme, det er ulike tradisjoner for hvordan man ser på homofilt samliv. I de Abrahamittiske religionene er man kanskje mer opptatt av å få barn og føre slekten videre enn i buddhismen? I for eksempel Burma har single kvinner en viktig og opphøyet posisjon.

Vi ble enige om at vi ønsker å snakke videre om dette tema til neste møte.

3. Neste møte ble satt til 10.november det er ønske å være i Paulus kirke, Tonje sjekker opp dette.